



SILK
— SPA —



HABTOOR PALACE
DUBAI

الحرير من أفنل وأقوى أنواع الألياف الطبيعية الموجودة في عالمنا. وهو من المنسوجات الأكثر فائدة لما يمنحه من ملمس مريح. كما أنه يُعد من الألياف البروتينية التي تشبه تركيبية جلد الإنسان الكيميائية.

يمتاز الحرير بخصائص الرطوبة الرائعة، التي تمنحك شعوراً بالدفء والراحة في أي مناخ على مدار السنة.

يرجع المظهر البراق للحرير إلى بنية أليافه المثلثية، والتي تساعد الأقمشة الممنوعة من الحرير على انكسار الضوء، الساقط في زوايا مختلفة.

نهدف في منتج سيلك المضيء إلى نقل جميع هذه الخصائص في علاجاتنا باستخدام علاجات اللوجه التي تتيح لبشرتك بانكسار الضوء، وعلاجات للجسم تساعدك على جعل بشرتك أكثر نضارة وإشراقاً.

ستجدون في منتج سيلك المضيء الذي يتسم بكونه واحة من الهدوء والسرور، التوازن المثالي بين العقل والجسم والشعور بانعكاس الجمال الداخلي على المظهر الخارجي.

إننا نعتز بما نقدمه لضيوفنا من جلسات تدليل تجعلهم يشعرون بالراحة مع فريقنا من المتخصصين. كما أننا نقدم مجموعة من العلاجات والخدمات الفاترة تمنح مرتادي المنتجع المضيء تجربة لا مثيل لها.

Silk is the finest and the strongest natural fiber in the world. It is the most luxurious and comfortable fabric. It is a protein fiber, which is chemically quite similar to the human skin.

Silk has impressive moisture wicking properties, keeping you dry and comfortable in any climate all year-round.

The shimmering appearance of silk is due to the triangular prism-like structure of the fiber, which allows the silk cloth to refract incoming light at different angles.

At Silk Spa, we aim to transfer all these properties in our treatment, with facials that allow your skin to refract light and body treatments to leave your skin with a radiant glow full of life.

An oasis of calm and charm, at Silk Spa, find the perfect balance between mind and body, feeling renewed inside and out.

We take pride in offering our guests pampering sessions making them feel comfortable with our professional team. Our range of luxurious treatments and services make for a truly sublime experience.





يحتضن منتجع سيلك الممي ستة غرف فائزة للعلاج وغرفتين خاصتين للدمام، ويتميز المنتجع الممي بتوفير غرفاً منفصلة للذكور والإناث وتشمل المناطق المبللة تجارب البخار والساونا ودش زئات المطر. استمتع بتجديد شبابك وعقلك وروحك في انحاء أنيقة لا تنسى.

Silk spa offers six luxurious treatmentrooms and 2 private hammam rooms. We feature separate male and female wet areas that include steam, sauna, and rain shower experiences. Rejuvenate your body, mind and soul in an elegant and distinguished settings.



SILK SPA منتجع سيلك الصحي

SIGNATURE EXPERIENCE

تجربة تدليك من فئة سغنيتشر

تركز هذه التجربة الساحرة على منحك شعوراً بالاسترخاء الكامل المستوحى من نعومة الحرير. وبالتركيز على التدليل الشامل، ستبدأ بتجربة التنظيف بالتقشير على الظهر متبوعاً بتدليك للاسترخاء وسريان الزيت الحريري فوق جسمك. وستهي جلستك بعلاج مخصص للوجه وعلاج فروة الرأس، مما يجعلك تشعر بالاسترخاء والإشراق.

١٢٠ دقيقة

This entrancing experience focuses on complete decadence inspired to make you feel silky smooth. Focused on overall pampering, begin with a cleansing exfoliation on the back followed by a relaxing massage with silky oil glided over you. Continue with a customized facial and a scalp treatment sure to leave you relaxed and radiant.

120 minutes



التدليك

تدليك الرفلكسولوجي (القدمين)

يتم تطبيق أساليب نقاط الضغط المتخصصة على القدمين والساقين، مما يساعد على تحرير التوتر الموجود في القدمين وفي النهاية للجسم والعقل. مما يترك الساقين والقدمين يشعران بالضياء وتجديد شبابهما. ويساعد تدليك الرفلكسولوجي في إزالة السموم من الجسم وتطهير العقل.

٣٠ دقيقة

تدليك للظهر المجهد

العم بالاسترخاء بمجموعة متنوعة من أساليب التدليك، والتي تجمع بين الحركات الإيقاعية اللطيفة والتدليك براحة اليد والعجن ونقاط الضغط لإرخاء العضلات المتوترة وتحسين الدورة الدموية وجعل الجسم والعقل في حالة تزامن كامل لتتعم بالصحة المثلى والهدوء والتجديد الروحي.

٣٠ دقيقة

التدليك العميق للأنسجة

يُعد التدليك العميق للأنسجة تدليكًا قويًا يساعد في تقليل السموم وتحسين الدورة الدموية. ويبدأ أخصائي العلاج بحركات تدليك العجن القوية والمركزة على العضلات لإزالة التوتر والعقد وتخفيف إجهاد العضلات.

٦٠ | ٩٠ دقيقة

التدليك السويدي

اسمحي لأخصائيي العلاج المهرة من ذوي الخبرة بتخفيف الأوجاع ومعالجة التواء المفصل واحتباس السوائل، مستخدمين في سبيل ذلك سرير معالجة قابل للتعديل، لضمان حصولك على الراحة المثلى. ويُرجى العلم بأننا لن نكون قادرين على عمل أي جلسات تدليك أو علاجات للأمهات الحوامل خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل (أي إذا لم يتجاوز الحمل ١٢ أسبوعًا).

٦٠ | ٩٠ دقيقة

التدليك بالأحجار الساخنة

تعادل حركة واحدة من الأحجار سبع حركات تدليك عادية، وتبعث أحجار البازلت الدافئة حرارة مطلقة عميقة تتيح امتصاص الزيوت العلاجية للعمل بشكل أعمق في طبقة العضلات، وتعمل على إرخاء العضلات المتيبسة وتلشيط مسارات الطاقة، مما يتيح لك التمتع بالاسترخاء.

٦٠ | ٩٠ دقيقة

التدليك السويدي

يبدأ أخصائي العلاج بفحص جسمك بحثًا عن أي انسدادات أو اختلالات في التوازن، يُخصص على إثرها العلاج المناسب لك بهدف تحريرك من الشعور بالضغط والإجهاد على النحو الأمثل وبك إحساس من النشاط والحيوية في جسمك.

٦٠ | ٩٠ دقيقة

Massage

Reflexology

Specialized pressure point techniques applied to the feet and lower legs, aiding in release of tension within the feet and ultimately for the body and mind. Leaving legs and feet feeling light and rejuvenated. Reflexology aids in detoxing the body and clearing the mind.

30 minutes

Back Tension Massage

Relax with a variety of massage techniques, combining gentle rhythmic strokes, palming, kneading, and pressure point techniques to release tense muscles, improve circulation and bring the body and mind into full synchronization for optimal health, tranquillity and spiritual renewal.

30 minutes

Deep Tissue

This deep tissue massage is a firm massage which helps to reduce toxins and boost circulation. Strong muscle concentrated strokes and kneading is performed to unlock stress, knots, and muscle tension.

60 | 90 minutes

Prenatal Massage

Allow our skilled and experienced therapists to soothe aches, joint strain and fluid retention using an adjustable treatment bed, to ensure optimal comfort. Please be aware that we are unable to perform any massage or body treatment on expectant mothers within their first trimester (under 12 weeks of pregnancy).

60 | 90 minutes

Hot Stone

One stroke of the stones is equivalent to seven normal strokes of massage. The warmed basalt stones release deep soothing heat which allows the absorption of the therapeutic oils to work deeper into the muscle layer, relaxing tight muscles and releasing energy pathways, allowing you to drift into a state of pure bliss.

60 | 90 minutes

Relaxing Swedish Massage

Your therapist will begin by scanning your body for any blockages or imbalances. The treatment is then customised to optimally relieve stress and energise your body.

60 | 90 minutes



علاجات الوجه

الاسترخاء مع الأكسجين

من ناتورا بيسيه

يعيد العلاج الأساسي للتشيط حيوية الوظائف الخلوية ويرطب البشرة. ويعمل الأكسجين النقي على تنظيف وتفتيح مسام البشرة الباهتة، مما يساعدها في استعادة الصفاء والبريق.

٦٠ دقيقة

خلاصة الحمضيات

من ناتورا بيسيه

علاج حقيقي مضاد للأكسدة يمنحك لمعاناً وترطيباً كثيفاً. ويحفز العلاج إنتاج الكولاجين ويحدد ثبات البشرة من خلال تقليل علامات الشيخوخة المبكرة.

٦٠ دقيقة

نظام التبييض الألماسي

من ناتورا بيسيه

من خلال استخدام مزيج ذا تركيز عالٍ من المكونات الثورية النشطة، فإن هذا العلاج يعمل على توحيد لون البشرة ويضفي مظهرًا رائعًا لصحتها.

٦٠ دقيقة

الكولاجين ثلاثي الأبعاد

من ناتورا بيسيه

علاج مبتكر لإعادة تشكيل الملامح وليات البشرة. ويؤدي استخدام ثلاثة أنواع من الكولاجين ذات الأوزان الجزيئية المختلفة إلى تحديد ملامح الوجه وتحسين كثافة البشرة والحفاظ على الرطوبة.

٦٠ | ٩٠ دقيقة

Facials

The O2 Relax

by *Natura Bissé*

An invigorating treatment to reenergize cellular function for hydrated skin. Pure oxygen cleanses and brightens a dulled complexion, restoring clarity and glow.

60 minutes

The Citrus Essence

by *Natura Bissé*

A true antioxidant treatment providing luminosity and intense hydration. The treatment stimulated collagen production and renews firmness by reversing the signs of premature aging.

60 minutes

Diamond Whitening System

by *Natura Bissé*

With a combination of revolutionary active ingredients in high concentrations, this treatment not only evens out skin tone, but restores the brightness and balance to your skin.

60 minutes

3D Collagen Shock

by *Natura Bissé*

An innovative remodeling and firming treatment. Three types of collagen of different molecular weights sculpt and define facial contour, improve skin density and preserve moisture.

60 | 90 minutes



علاجات الجسم والحمام

التدليك بالخيزران

من ناتورا بيسيه

تقشير فعال للجسم، تعمل الألياف الدقيقة والزيوت الأساسية من الخيزران على تغذية البشرة وترطيبها.

٣٠ دقيقة

الخلاصة البحرية لإزالة السموم

من ناتورا بيسيه

علاج ممتاز لإزالة السموم وتثبيت الجسم. وتخلص جزيئات الخيزران من خلايا الجلد الميتة بينما تتولى الطحالب البحرية عملية ترطيب البشرة وإزالة سموم الجسم.

٦٠ دقيقة

ليوسيل سكولبتور

من ناتورا بيسيه

علاج لتحيف مركز للغاية يعمل على إبراز مفاصل جسمك بفعالية. وتقلل المكونات النشطة من العقيدات الدهنية لمساعدتك في الحصول على بشرة متماسكة وأكثر سلاسة.

٦٠ دقيقة

طقوس الحمام

تبدأ الجلسة باستخدام الصابون الأسود والبخار الخفيف يليها غلاف مكون من غسول تنقية في إحدى غرف الحمام التقليدي العصرية والخاصة لدينا. ويعمل هذا العلاج على تنشيط الجسم وتحديد حيويته ويترك البشرة ناعمة بلمس الحرير.

٦٠ دقيقة

الحمام التركي

مستوحى من التقاليد التركية، وتبدأ طقوس الحمام التركي الفريد بإطلاق دفقات خفيفة من البخار الرقيق واستخدام الصابون الأسود، يليها جلسة تقشير وتنظيف البشرة باستخدام كيس الحمام. وتنتهي الجلسة بعمل تدليك فريد وسط سحابة من الرغوة.

٧٥ دقيقة

Body Treatments & Hammam

Bamboo Scrub

by Natura Bissé

An effective body exfoliation; bamboo microfibres and essential oils nourish and hydrate the skin.

30 minutes

Detox Marine Essence

by Natura Bissé

This treatment detoxifies and firms the body. Bamboo particles remove dead skin cells while marine algae hydrates and detoxifies.

60 minutes

Lipocell Sculptor

by Natura Bissé

An ultra-concentrated slimming treatment to contour natural shape. The active ingredients reduce fat nodules for firmer, smoother skin.

60 minutes

Hammam Ritual

Begin with a black soap application and a light steam followed by a wrap with purifying ghassoul in rooms. This treatment is revitalizing and leaves a soft and satin smooth skin.

60 minutes

The Turkish Bath

Inspired by the tradition in Turkey, the unique ritual Turkish bath begins with a soft steam and black soap application, followed by a complete cleansing scrub with Kesse Mitt. Finish with a mesmerizing massage in a cloud of foam.

75 minutes



الإضافات

جلسة العناية ديتوكس كيور

من ناتورا بيسيه

علاج تطهير عميق يشمل عملية استخراج دقيقة. ويعمل العلاج المسبق وما بعد العلاج على تنقية الجلد لمنحه مظهرًا مشرقًا.

١٥ دقيقة

إضافة التقشير

من ناتورا بيسيه

علاج تقشير ثلاثي (الأساليب الميكانيكية والإنزيمية والكيميائية). ويتميز أيضًا باحتوائه على أحماض الألفا هيدروكسي الخمسة في علاج واحد فقط.

١٥ دقيقة

جلسة العناية بالعينين إسرينشال آيز

من ناتورا بيسيه

جلسة عناية تعالج الانتفاخ والجفاف في المنطقة المحيطة بالعينين. وتعمل المكونات مثل الطحالب البحرية على التنظيف والتغذية وإزالة الاحتقان.

٣٠ دقيقة

جلسة العناية باليدين والأذرع

تخلصوا من التوتر في الأصابع واليدين والذراعين من خلال هذا العلاج اللطيف الذي يملككم شعورًا بالانتعاش والحيوية.

٣٠ دقيقة

تدليك فروة الرأس باستخدام الأحجار الساخنة

إن تدليك الكتف وفروة الرأس باستخدام الأحجار الساخنة (والذي يشمل الرقبة) يركز على أماكن التوتر الرئيسية في الجسم. كما تُستخدم الأحجار، حسب الحاجة، لنشر الدفء في أعماق البشرة والمساعدة في تخفيف الأوجاع والآلام.

٣٠ دقيقة

Enhancements

Detox Cure

by *Natura Bissé*

A deep cleansing treatment including meticulous extraction. Pre- and post-treatment purifies the skin for a luminous appearance.

15 minutes

Peeling Addition

by *Natura Bissé*

A triple (mechanical, enzymatic and chemical) exfoliating treatment. 5 AHAs produce visible results in just one treatment.

15 minutes

Essential Eyes

by *Natura Bissé*

A targeted treatment to relieve puffiness and dehydration around the eye contour area. Ingredients such as marine algae work to cleanse, nourish and de-congest.

30 minutes

Hand And Arm Reviver

Relieve stress in the fingers, hands and arms with this smoothing, instantly brightening and reviving treatment.

30 minutes

Scalp Massage With Hot Stones

Hot stone shoulder and scalp massage (including the neck), focuses on the key areas of tension. Where needed, hot stones are also used to penetrate warmth and help ease aches and pains.

30 minutes



آداب المنتجع الصحي

نقدم هذه المعلومات التالية إلى ضيوفنا لضمان حصولكم على تجربة منتجع صحي مثالية، والمنتجع الصحي بيئة لا يُسمح فيها بالتدخين. ونشكركم على تعاونك وتفهمك.

صحتك وسلامتك تهمنا، لذلك يجب الامتناع عن تناول الكحوليات قبل ساعة واحدة على الأقل من استخدام غرفة البخار والساونا.

حفاظًا على سلامة أطفالك، اعتمدنا سياسة تقييد الاستخدام للضيوف دون سن ١٦ عامًا. وُضمت هذه السياسة أيضًا للحفاظ على البيئة الهادئة التي نهيئها لك ولجميع الضيوف.

نطلب استخدام الهواتف الخلوية وأجهزة الاتصالات الأخرى في وضع صامت قبل الدخول إلى غرف تغيير الملابس أو أي منطقة داخل مبنى منتجع سيلك الصحي.

يوصى بالاحتفاظ بجميع الأشياء الثمينة في خزانة غرفة الفندق أو خزانات المنتجع الصحي أثناء وجودك في المنتجع الصحي. ولن يكون منتجع سيلك الصحي وموظفيه مسؤولين عن الأضرار المفقودة أو المسروقة أو الموضوعة في غير موضعها.

Spa Etiquette

The following information is provided for you, our Guest, in order to ensure the perfect Spa experience. The Spa is a non-smoking environment. We thank you for your cooperation and understanding.

We ask for your health and safety that you please refrain from consuming alcohol at least one hour prior to using the Steam room and Sauna.

For the safety and consideration of your children, we have adopted the policy of the restriction of use to guests under 16 years of age. This policy is also to maintain and respect the tranquil environment that we have created for you and every guest.

We kindly ask that the use of cellular phones and other communication devices be kept on silent mode prior to entering the changing rooms or any area within the Silk Spa premises.

All valuables are recommended to be kept in your Hotel room safety box or spa lockers while here in our Spa. Silk Spa and its employees will not be held responsible for lost, stolen or misplaced items.



سياسة الإلغاء

نحن نقدر اختيارك لقضاء بعض الوقت معنا ونقدر اهتمامك بسياسة الإلغاء لدينا. نرجى احترام أخصائيي العلاج والضيوف الآخرين في الفندق عن طريق احترام مواعيدك. نظرًا لأن مواعيدك تُعد حجوزات مضمونة خصيصًا لك، ولتجنب أي موقف غير مرغوب فيه، نرجو منك إبلاغ مكتب الاستقبال في المنتجع الصحي قبل ٦ ساعات من الموعد الخاص بك لطببات الإلغاء أو إعادة الجدولة، حتى لا يتم فرض غرامة. وفي حال لم يتم الإلغاء في الوقت المناسب، سيؤدي ذلك إلى دفع ٧٥٪ من رسوم الحجز التي ستضاف على فاتورة غرفتك. ولن يخضع أي ضيوف عرض لغرامة بنسبة ١٠٠٪.

نرجى الانتباه إلى أن الوصول المتأخر لموعدك قد يتطلب منا تقصير مدة العلاج مع تطبيق الرسوم الكاملة، حتى لا تسبب إزعاجًا للضيوف الآخرين. ونأسف لأن الوصول المتأخر لن يحصل على تمديد المواعيد المقررة.

Cancellation Policy

We value your choice to spend some time with us and appreciate your attention to our cancellation policy. Please respect our therapists and other guests at our Hotel by respecting your appointment(s). Because your appointments are guaranteed reservations especially for you, to avoid any unwanted situation, we kindly request that you advise the spa reception 6 hours prior to your appointment for cancellation or rescheduling requests, as not to incur a penalty charge. Omitting to advise us in due time will result in 50% charge of reserved treatment billed to your room. No show guests will be subject to 100% penalty charged.

Please keep in mind that arriving late for your appointment may require us to shorten the length of the treatment with full charges applied, so as not to inconvenience other guests. We regret that late arrivals will not receive extension of scheduled appointments.



SILK
— SPA —

Habtoor Palace Dubai, LXR Hotels & Resorts

Al Habtoor City, Sheikh Zayed Road, Business Bay | P.O. Box 124405, Dubai, United Arab Emirates

+971 4 435 5500 | silkspa@hiltonalhabtoorcity.com